

Décembre 2010, vol. 28, n° 3

Le Murmure



Centre d'action bénévole de Granby inc.
362, rue Notre-Dame, Granby Qc J2G 3L3
Téléphone : 450 372-5033 / télécopieur : 450 372-2400
Courriel : cabg@endirect.qc.ca
Site web : <http://cabg.b2b2c.ca>



Ont participé à la réalisation
de ce numéro :

*Sonia Boulanger
Hélène Dubé
Johanne Gravel
Nathalie Roberge
Lyne St-Louis
Nancy St-Pierre*

*Merci aux autres collaborateurs et
collaboratrices pour le montage
et la distribution.*

SOMMAIRE

- Les portes ouvertes à l'amitié..... 3
- 211: votre communauté au bout du fil..... 3
- Activité-chorale 2010 4
- À l'aide des gens d'ici 4
- La Saint-Valentin..... 5
- Programme de formation : hiver 2011..... 6
- Semaine de l'action bénévole 2011 8
- Bienvenue aux nouveaux bénévoles..... 9
- Vœux des permanentes 10
- Ce n'est qu'un au revoir..... 10
- Saviez-vous que 11
- Dates à retenir..... 12

RAPPELS

- Tout d'abord, Suzanne Sirois vous rappelle que vous pouvez recevoir le **Murmure** par courriel. Il n'y a rien de plus simple! Vous n'avez qu'à communiquer avec elle par téléphone au 450 372-6777 ou par courriel à l'adresse cabgsuzanne@b2b2c.ca
- Imaginez comme il est beau tout en couleur!...
- Johanne Gravel, responsable des services en sécurité alimentaire, vous rappelle à son tour que le groupe d'achat alimentaire est toujours actif au Centre. Les rencontres de planification ont lieu le premier mardi de chaque mois. Si vous désirez avoir de l'information, il suffit de la contacter au 450 372-1115.

LES PORTES OUVERTES À L'AMITIÉ

En 2007, nous avons eu le plaisir d'accueillir, pour la Saint-Valentin, nos bénévoles engagés dans les «visites et appels d'amitié» de même que ceux du groupe « gardiennage-répît». Ils seront à nouveau nos invités, mais cette fois-ci, ils célébreront avec nous la venue du temps des fêtes.

La réception aura lieu le vendredi 17 décembre, au sous-sol du Centre d'action bénévole. Au programme : un repas préparé avec amour par Johanne et ses fidèles cuisinières bénévoles, suivi d'une animation festive. Musique, jeux et prix de présence seront en effet de la partie pour célébrer allègrement cette période de réjouissances.

C'est avec joie que nous serons les hôtes de ces «perles de l'amitié» et que nous leur ouvrirons bien grandes nos portes en guise de reconnaissance pour leur présence bien précieuse auprès des bénéficiaires de ce service.

À tous les bénévoles de notre équipe, j'en profite pour souhaiter un beau Noël et tout le bonheur du monde pour 2011!



Hélène Dubé, coordonnatrice

211: VOTRE COMMUNAUTÉ AU BOUT DU FIL...

C'est avec fierté, et un certain soulagement (!), que nous procédions au lancement officiel du service 211, le 9 décembre dernier. Bravo à toutes les personnes qui ont contribué à cette réalisation ! N'oublions pas que nous sommes les premiers en Montérégie à offrir ce service et les 2^e au Québec ! Grâce au travail soutenu de l'équipe permanente, nous avons réussi à respecter l'objectif d'offrir le service 211 avant la fin de l'année 2010. Un grand merci à l'équipe qui n'a pas ménagé ses efforts pour y arriver. Un grand merci également à tous nos partenaires (la MRC de La Haute-Yamaska, Centraide Richelieu-Yamaska, la Conférence régionale des élus de la Montérégie-Est et le Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches) qui nous accompagnent dans cette initiative qui sera sans doute d'une grande utilité à de nombreux citoyens de la Haute-Yamaska – territoire desservi par ce nouveau service.

Alors dès maintenant, vous pouvez composer le 211 pour trouver les ressources spécifiques pour répondre à vos besoins (services communautaires, sports et loisirs, arts et culture, environnement, santé mentale, jeunesse, famille, personnes âgées, personnes handicapées, etc.).

Un site internet est également accessible à tous : www.211quebecregions.ca

Faites courir le bruit : le 211 c'est facile, utile et gratuit !

Nathalie Roberge, directrice générale

Activité-chorale 2010

Comme le temps passe vite! Nous voilà déjà en décembre...Décembre égale tourbillon des fêtes, réunions de familles, cadeaux, repas de Noël, joie, amour, danse, etc. Quel bonheur pour la plupart d'entre nous. Mais, il faut aussi penser aux personnes qui sont souvent seules dans le temps des fêtes. Pour ces personnes, Noël est souvent synonyme de tristesse, de solitude et d'ennui. C'est pourquoi, encore cette année, nous organisons une activité pour les bénéficiaires de la popote roulante. Ils auront la chance de recevoir de la « belle visite du temps des fêtes ». Comme par les années passées, des bénévoles iront les visiter, leur chanter des « tites-tounes » de Noël et leur apporter des petites gâteries pour se sucrer le bec. L'activité-chorale vise à égayer un peu ces personnes âgées qui n'ont pas souvent de visite. Alors, voilà! S'il y en a parmi vous qui désirent faire partie de cette activité, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 450 372-5033, que ce soit pour cette année ou bien pour l'année prochaine.

Lyne St-Louis, responsable des services aux bénéficiaires



Les gens d'ici, à l'aide des gens d'ici


Le 8 décembre marquera la clôture de la 55^e campagne de financement de Centraide Richelieu-Yamaska. Au moment d'écrire ces lignes, les responsables tentent d'atteindre l'objectif visé en septembre, soit 2 150 000 \$, alors que le thermomètre affiche tout juste 65 % de ce chiffre.

Plusieurs d'entre vous avez cependant déjà contribué à la cause et nous vous en remercions, car je vous rappelle que nous sommes du nombre des organismes subventionnés par Centraide. Certains ont choisi de contribuer en participant à l'activité proposée par les organismes de chez nous qui bénéficient du soutien de Centraide. C'est, en effet, en grand nombre que les gens se sont rendus chez Pizza Hut, le 20 octobre dernier. Le montant remis à Centraide suite à cette activité est de 1155 \$. Merci à ceux et celles qui sont venus nous encourager lors de ce repas-bénéfice. Pour les personnes qui souhaitent faire un don parce qu'elles n'ont pas eu l'occasion de le faire jusqu'à maintenant, le numéro de téléphone est le : 450 773-6679; vous pouvez également envoyer un courriel à l'adresse suivante : bureau@centraider.org

Pour ce qui est du résultat final, il nous fera plaisir de vous le communiquer dans le prochain MURMURE. Merci encore et continuons tous ensemble à répondre aux besoins des plus démunis!



Hélène Dubé



La Saint-Valentin : une bonne façon de se divertir entre pairs!

C'est sur une note de détente que s'amorcera la période des «impôts» pour les bénévoles qui composent cette belle équipe. Le dîner de la Saint-Valentin leur permettra de se retrouver entre eux et de bavarder en attendant le début de cette grande aventure qui les attend. Ils auront ainsi le loisir de prendre leur souffle avant de plonger dans ce moment pour le moins intense qui, tous les ans, monopolise une bonne partie de leurs temps libres et ce, pendant environ deux mois.

C'est donc un rendez-vous pour ce groupe fort dynamique : le vendredi 11 février prochain, à 11 h 30, au sous-sol du CABG... dans la même salle où ils reçoivent les gens pour ce service!

Le repas sera suivi d'une présentation offerte par l'*Atelier des anges*. Finalement Cupidon peut bien ranger ses ailes temporairement, car Madame Lucille Tétreault, la responsable de cette association, nous montrera comment les bénévoles qui en font partie déploient les leurs pour concevoir une foule d'articles dans le cadre de leur activité du mercredi, au sous-sol de l'Église St-Luc.

Au fait, saviez-vous qu'avant 1840, les cartes de la Saint-Valentin étaient surtout fabriquées à la main? Nos invités pourront en savoir un peu plus sur l'origine de cette journée spéciale consacrée à l'amour, mais ils en apprendront davantage sur ce que font ces bénévoles qui allient «plaisir» et «créativité» pour faire de leurs rencontres des moments privilégiés. Et, croyez-moi, Mme Tétreault en parle avec une telle passion qu'elle saura nous captiver en nous relatant les réalisations de son groupe.

Domage que nous ne puissions recevoir qu'une trentaine de personnes à la fois, mais soyez assurés, chers bénévoles des autres secteurs, que votre tour viendra un jour!

Je vous souhaite à tous et à toutes une belle Saint-Valentin et j'espère que vous recevrez à cette occasion autant d'amour que vous en semez autour de vous!

Hélène

PROGRAMME DE FORMATION du CABG pour l'hiver 2011

.....

R.C.R. (RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE) ET SOINS D'URGENCE



Date : le mardi 18 janvier 2011

Heures : de 13 h à 17 h

Formateur : Alain Trudel,
de *Réanimation Sauve-vie*

Coût : 10 \$

Lieu : CABG (entrée porte arrière)

Ce cours est réservé aux bénévoles du CABG et principalement aux accompagnateurs-transporteurs de même qu'aux baladeurs.
(Veuillez noter que les places sont limitées.)

.....

ATELIER DE SENSIBILISATION VOS YEUX VOUS JOUENT-ILS DES TOURS?

Date : le lundi 21 février 2011

Heures : de 13 h 30 à 15 h

Personne-ressource : Marc Rochefort et
Louise Fouquereau, de l'Institut Louis-Braille

Coût : atelier gratuit

Lieu : CABG (entrée porte arrière)



Pour avoir plus d'informations sur ces activités,
communiquez avec Hélène Dubé, 450 372-1338

PROGRAMME DE FORMATION du CABG pour l'hiver 2011

.....

LES RENDEZ-VOUS ANNUELS

en collaboration avec le Centre d'action bénévole de Granby
vous proposent :

Du petit geste aux grandes réalisations!

Façonner son action bénévole...source de plaisir et de passion



Date : le vendredi 18 mars 2011

Durée : une journée, de 8 h 30 à 15 h 30

Conférencière: Line Bolduc

Mme Bolduc est reconnue pour son rayonnement chaleureux et son professionnalisme, tout autant que pour ses présentations énergiques, touchantes et très motivantes (au-delà de 1400 conférences, ateliers et formations dans divers milieux).

Coût : 45 \$ (15 \$ pour les bénévoles du CABG).

Ce montant inclut la documentation, les collations et le dîner.

Lieu : Hôtel le Granbyen, salle Ouest
700, rue Principale, Granby

Public-cible : Bénévoles des organismes communautaires engagés auprès des aînés.

OBJECTIF :

- À la fin de la journée, le participant aura expérimenté et intégré de nouveaux outils et sera en mesure de les mettre à profit pour l'atteinte d'objectifs personnels et collectifs.

•

Sous-objectifs :

- Reconnaître, accepter et respecter ses limites dans ses engagements bénévoles.
- Développer et maintenir une relation de qualité avec les aînés au moment présent.
- Faire face, avec réalisme, aux réactions des aînés dans différentes situations, particulièrement quand règnent l'insatisfaction, la colère et la détresse.



Pour avoir plus d'informations sur ces activités,
communiquez avec Hélène Dubé, 450 372-1338

**Dans le cadre de la
Semaine de l'action bénévole
qui se déroulera du 10 au 16 avril 2011**

Le Comité Organisateur de la Semaine de l'Action Bénévole (COSAB),
comité du Centre d'action bénévole de Granby,
vous convie à assister

au

banquet de clôture

sous la présidence d'honneur de Monsieur Serge Tremblay,
l'instigateur du *Défi têtes rasées*, de Leucan,
le samedi 16 avril 2011,
à l'Hôtel Castel & Spa Confort,
901, rue Principale, Granby.

Le repas sera suivi d'une soirée animée par
Jean-Guy Piché, chanteur-animateur.

Il sera accompagné de ses musiciens de la *TOURNÉE DU BONHEUR*.

Les billets seront en vente dès la mi-février auprès de Sonia
au Centre d'action bénévole de Granby
(pour les bénévoles du CABG)
et par le biais des membres du COSAB pour les autres organismes

La prochaine édition du Murmure (avril) vous donnera des précisions sur cette semaine en
hommage aux bénévoles . Toutefois, vous devrez vous procurer les billets dans les mois pré-
cédents, sinon vous risquez de «rater le coche».

Soyez avec nous pour partager ce beau moment de reconnaissance.

Hélène, pour le COSAB



Bienvenue aux nouveaux bénévoles



Sylvain Lanciault	Marie-Lise Lavoie	M'Baye Fall
Nicole Lussier	Geneviève Moreau	Robert Jolin
Raymond Brunelle	Louise Patenaude	Claude Marchand
Vittorio Santin	Jeanne-D'Arc	Claire Petit
Lyse Lefebvre	Jodoin	Aline Barbeau
Magali Caussé	Benoit Lemay	Jean-Guy Nadeau
Mario Gosselin	Julie Bousquet	Jacques Bérubé
Pierre Leroux	Brigitte Desjardins	Louise Pouliot
Nicole Lalancette	Jacqueline Gagnon	Sami Saidi
René Dionne	Doris Boisvert	Svetlana Sargsyan
Lynn Roy	Lise Petit	Pierrette Dion
Pierrette Paquette	Ginette Favreau	André Gagnard
Raymond Corneau	Audrey Aubin	Isabelle Schmitt
Stanley Frizzle	Monique Bellefleur	François Brouillard
Robert Blanchard	Marilyn Crook	Louise Gariépy
Raymond Lavoie	Chantal Bonnier	Lise Brunelle
Mireille Parodi	Mireille Comtois	Pierre Chênevert
Manon Chamberot	Isabelle Plourde	
Olivette Picard	Jean-Pierre Parent	





Ce n'est qu'un au revoir...

C'est avec un « petit pincement au cœur » que nous vous annonçons le départ de Nancy St-Pierre du Centre d'action bénévole de Granby. Eh oui ! Nancy, qui cumule tout près de vingt ans de service au sein de notre équipe, a décidé d'aller relever de nouveaux défis ailleurs, à titre de technicienne en documentation. Il s'agit d'un emploi qui lui permettra de mettre davantage en pratique les connaissances acquises par sa formation académique.

Il va sans dire que ça nous peine un peu de la voir partir... Pendant ces vingt années, on en a partagé des choses ! C'est une 2^e famille, les collègues de travail ! On s'ennuiera sans doute de ses colères à l'endroit de son ordinateur et de tous ces dictons ou proverbes malmenés au fil des ans ! C'est avec un peu de nostalgie qu'on se rappellera des bons moments passés avec cette femme entière, spontanée, sincère.

Merci à Nancy pour toutes ces années passées au service du Centre, de la communauté, des bénévoles et des bénéficiaires. Nous lui souhaitons le meilleur dans ses nouvelles fonctions et des collègues de travail aussi gentilles que celles qu'elle quitte...

Et bonne chance à Suzanne Sirois, que nous vous présentions dans le dernier Murmure, qui prendra la relève de Nancy au CABG.

Nathalie Roberge, directrice générale

SAVIEZ-VOUS QUE...

Cet automne, le Centre a eu l'occasion d'aider 152 familles (329 enfants du primaire et du secondaire) dans le cadre de la rentrée scolaire. Pour une autre année, Centraide Richelieu-Yamaska nous a remis 20 500 \$ que nous avons redistribués à ces familles.

Bénévoles demandés

Le Centre d'action bénévole de Granby est à la recherche de bénévoles pour faire des visites d'amitié à des personnes âgées, malades, handicapées ou en convalescence.

Il s'agit de visiter une fois par semaine durant quelques heures une personne souffrant d'ennui, dans le but de lui apporter réconfort et écoute.

De nouveaux baladeurs pour distribuer la popote roulante seraient aussi les bienvenus.

Pour ceux ou celles qui ont du temps à donner, S.V.P. appelez Hélène Dubé au 450 372-1338.

Service impôt

Dans le but d'aider les personnes à faible revenu à produire leurs déclarations d'impôt et pour assurer la pérennité du service, le CABG est à la recherche de bénévoles.

Une journée de formation sur les changements fiscaux survenus dans la dernière année est offerte aux bénévoles du service, en collaboration avec le Ministère du Revenu du Québec et l'Agence des douanes et du Revenu du Canada.

Alors, si vous disposez d'un peu de temps et que avez le goût de relever ce défi avec nous, veuillez communiquer avec moi au plus tard le 4 février prochain; il me fera plaisir de vous accueillir au sein de notre équipe!

Suzanne

Tél : 450 372-6777

Courriel : cabgsuzanne@b2b2c.ca

C'est une invitation

Notre vestiaire annuel du mois d'août est venu en aide cette année à 738 personnes dont 396 enfants. Nous renouvelons donc notre invitation à nous apporter les vêtements et autres articles tels que bottes, chaussures, couvertures qui ne vous sont plus utiles.

Un coup de pouce de votre part est essentiel à la réussite de ce comptoir vestimentaire. Ne nous oubliez pas lorsque l'envie de faire un brin de ménage dans vos vêtements vous prendra. Parlez-en également à votre entourage. Merci !

Johanne Gravel, responsable des services en sécurité alimentaire

★ Dates à retenir ★

Congé des fêtes

Veillez noter que le Centre sera fermé du 24 décembre 2010 au 3 janvier 2011 inclusivement. Nous serons de retour le 4 janvier 2011.

18 janvier 2011, de 13 h à 17 h	Formation « R.C.R. et soins d'urgence » (voir pages centrales).
24 janvier 2011, de 13 h 30 à 15 h 30	Réunion du comité-réception.
11 février 2011	Dîner de la Saint-Valentin (voir détails en page 5).
21 février 2011, de 13 h 30 à 15 h	Atelier de sensibilisation Institut Louis-Braille (voir pages centrales).
7 mars 2011, de 13 h 30 à 15 h 30	Réunion du groupe des visites d'amitié.
18 mars 2011, de 8 h 30 à 15 h 30	Les Rendez-vous annuels (voir pages centrales).
28 mars 2011, de 14 h 15 à 16 h	Fête des bénévoles nés en janvier, février, mars et avril (au sous-sol du CABG).
Du 10 au 16 avril 2011	Semaine de l'action bénévole.
16 avril 2011	Banquet de clôture de la Semaine de l'action bénévole.

Congé de Pâques

Vendredi Saint, le 22 avril 2011; Lundi de Pâques, le 25 avril 2011
Le CABG sera fermé durant ces deux jours.